



Muffin

Vegane Schoko Bananen Muffins



35 Minuten



10 Personen



Einfach

Die *Zutaten:*

- ♥ 160 g Mehl
- ♥ 50 g Kakao
- ♥ 1 TL Backpulver
- ♥ 1 TL Natron
- ♥ 1 EL Speisestärke
- ♥ 2-3 reife Bananen
- ♥ 100 ml Pflanzenmilch
- ♥ 60 ml Sonnenblumenöl
- ♥ 100 g Zucker
- ♥ 1 EL Apfelessig



Schritt 1

Den Backofen auf 180 Grad Ober- / Unterhitze vorheizen.

Schritt 2

Mehl mit dem Kakao, Backpulver, Natron und Speisestärke mischen.

Schritt 3

Bananen pürieren und mit Milch, Zucker, Öl und Apfelessig glatt rühren.
Mit den trockenen Zutaten zu einem homogenen Teig vermischen.

Schritt 4

Teig in Muffinförmchen verteilen und für rund 20-25 Minuten backen.